



“Este verano mejor en Sierra Nevada”

Sierra Nevada comienza la temporada de verano con una dura y multitudinaria competición de ciclismo: “La maratón Sierra Nevada Límite”. Esta prueba es sinónimo de reto, aventura y calidad. Así, los días 4 y 5 de julio tendrá lugar la 1ª Edición **Sierra Nevada Límite Road** que seguro se convertirá en todo un referente para aquellos participantes que pretendan ponerse "al límite".

Sierra Nevada Límite nació en el año 2002 como un reto para todo amante del ciclismo de montaña. Durante 6 ediciones el Maratón de BTT Sierra Nevada Límite fue creciendo hasta que en 2008, su última edición, que cerró un ciclo de éxito rotundo en participación y organización: un millar de ciclistas lucharon por batir sus propias expectativas consiguiendo también récord de terminación a pesar de la gran dureza de un recorrido con salida y meta en la base de la Estación de esquí y montaña a 2.100 metros de altitud.

Este verano la “Sierra Nevada Límite Road” será un nuevo desafío deportivo en dos etapas: el día 4 de julio se rodarán 201 kilómetros con desniveles superiores al 25% y el 5 de julio se celebrará la mítica subida al Veleta, todo un clásico para los aficionados a las dos ruedas.

Fuera del calendario de competición, son numerosos los amantes de la bicicleta que regresan en cualquier época del año para disfrutar las peculiares rutas que ofrece el macizo montañoso al tiempo que experimentan la gastronomía y la hospitalidad de sus gentes. Así, se puede organizar una “Sierra Nevada Límite Road” entre amigos programando una estancia en Sierra Nevada, en Monachil o en Güéjar Sierra siguiendo el track o el rutómetro de la misma.

Además, la Estación de Esquí y Montaña de Sierra Nevada ofrece en verano un atractivo programa de actividades centradas principalmente en el turismo de naturaleza y deportivo. Un amplio abanico de posibilidades para disfrutar al aire libre, descansar, e incluso, aprender idiomas. También, brinda la oportunidad de conocer cómo vivían los antiguos moradores de esta zona y sus costumbres, visitando el museo etnográfico que está situado en un bello paraje como es la “Suerte de Fuente Alta”.

Sierra Nevada es una clara opción para el descanso estival, no solo por el

gratificante clima que en estos meses se disfruta, unos 20 grados de media, sino también por las excelencias de este Parque Natural y Parque Nacional. Espectaculares valores ecológicos, plantas únicas en el mundo, fauna, paisajes, senderos... todo esto hace de Sierra Nevada un lugar único.

El amplio abanico de posibilidades que ofrece el programa “**Sierra Nevada Activa**” en verano, siempre respetando al máximo el medio ambiente, abarca desde los cursos de inglés para niños de edades comprendidas entre los 7 y 16 años, impartidos por profesores nativos, conviviendo en el idioma elegido y compartiendo la jornada con prácticas deportivas en las instalaciones del Club Deportivo Montebajo o el Centro de Alto Rendimiento Deportivo hasta circuitos naturales para bicicleta de montaña diseñados para los que se inician o para los expertos en este deporte.

No obstante, si se busca tranquilidad, Sierra Nevada también es lugar idóneo para unas vacaciones relajadas y entretenidas con unas instalaciones insuperables, enclavadas en el Club Deportivo Montebajo y dotadas de los servicios más innovadores, cuenta con gimnasio, sala de musculación, sala polideportiva, sauna, piscina cubierta climatizada con posibilidad de convertirla al aire libre y solarium. Programas especiales de relax y belleza, aromaterapia o sesiones de fisioterapia son el complemento perfecto para volver de las vacaciones totalmente renovado.

La estación de esquí y montaña cuenta con un Centro de Congresos y Convenciones diseñado para reuniones de empresa, congresos, seminarios, simposios y cursos de ventas, complementados con actividades deportivas y de ocio. Está situado en el mismo Club Deportivo Montebajo, en la Plaza de Andalucía.

La iniciativa puesta en marcha hace unos años “**Fines de Semana Temáticos**” que tiene lugar durante julio y agosto, toma más fuerza el presente año debido a la gran aceptación y buena acogida del mencionado producto. Los *Fines de Semana Temáticos* incluyen interesantes ofertas con alojamiento, entrada a piscina y actividades. La celebración del puente de la Virgen, el senderismo, la bicicleta, la escalada, etc., son algunos de los temas de los mencionados fines de semana que se pueden escoger y disfrutar en familia.

Para dar servicio al amplio programa de actividades en verano, hoteles de dos, tres y cuatro estrellas quedan abiertos durante todo el año, así como

restaurantes, algunas tiendas, farmacia y una moderna clínica, bien situada y dotada del más moderno material sanitario, atendida por médicos y ATS con servicio de ambulancia. También está abierto el aparcamiento cubierto, que durante los meses estivales tiene un precio muy reducido.

Asimismo, la estación pondrá en funcionamiento el Telecabina Borreguiles y el Telesilla Veleta II desde el día 27 de junio al 30 de agosto para dar apoyo a todas las actividades de verano o bien para que el visitante disfrute de un agradable paseo en los remontes de Sierra Nevada.

Y, por supuesto, toda esta oferta se complementa con la gran ventaja de estar a sólo 32 kilómetros de una ciudad tan universal como Granada y todas las posibilidades que ello conlleva, como visitar monumentos y museos, asistir al Festival Internacional de Música y Danza de Granada o conocer otras localidades próximas a la estación con parajes bellísimos entre las que destacan Monachil, Güejar Sierra o Dilar.

Y para finalizar un verano espléndido, los días 19 y 20 de septiembre la estación acogerá la 3ª concentración de BMW. Un año más, el Encuentro BMW Riders reunirá a más de 4.000 moteros que compartirán actividades y demostraciones acrobáticas sobre dos ruedas.



ACTIVIDADES MEDIO AMBIENTALES “CONOCE SIERRA NEVADA”

Museo Etnográfico de Fuente Alta: Durante todo el año se puede visitar el museo etnográfico de Fuente Alta, dotado de paneles ilustrativos, colección de aperos de labranza y útiles del hogar, alambique, etc. Aquí podrá aproximarse a la vida y costumbres de las gentes que poblaban estas suertes. Un guía acompañará su visita para facilitarle todo tipo de información.



TREK ÁREA

Los senderos interpretativos son la mejor forma de combinar naturaleza, deporte y cultura. Recorridos en los que el guía traduce o interpreta todo lo que el medio nos ofrece: flora, fauna, geología, paisaje, etc.. ,o bien, usos y costumbres del hombre en la montaña, desde tiempos pasados hasta la actualidad. Esta actividad de desarrolla durante los meses de julio y agosto y mayoritariamente los fines de semana.



Senderos Interpretativos

- El hombre en la montaña
- La Flora del Parque Nacional de Sierra Nevada
- Paisaje en las Altas Cumbres

Rutas de 2 días

- Mulhacén desde Pradollano
- Recorrido de las Lagunas
- Vasar del Mulhacén – Alcazaba

Rutas de 4 días

- Integral de los 3.000 metros

La Estrella del Trek Área es la integral de los 3.000 en Sierra Nevada. La ruta representativa de la Alta Montaña mediterránea, que en cuatro jornadas corona la mayoría de cumbres de más de 3.000 metros, alcanzando la cumbre más alta de la península (Mulhacen 3.482 mts) Cresteando durante unos noventa kilómetros, teniendo siempre bajo los pies la línea divisoria de aguas, al Noroeste la vertiente del Atlántico y al Sur el Mediterráneo.

Sierra Nevada (Parque Nacional y Parque Natural) es un espacio único, no sólo por sus características geofísicas, por su vegetación y fauna, también por el carácter de símbolo de aventura y libertad que montañeros, estudiosos y viajeros de todas las épocas y lugares han impreso sobre su nombre. Es ésta, probablemente, una de las excursiones más clásicas y entrañables de la alta montaña nevadense. Entre Jeres del Marquesado, en la falda Norte y Lanjarón, en la Sur, durante cuatro jornadas, además de coronar los tres miles más codiciados (como la Alcazaba, el pico más montañoso), cruzaremos otros tantos parajes (Postero Alto, Piedra de los Ladrones, El Cuervo, Tajos Coloraos, Paso de los Machos...) y disfrutaremos de la belleza de sus lagunas y lagunillas (Juntillas, Goterón, Siete Lagunas, Caldera, Río Seco, del Caballo).

OTRAS RUTAS: Excursiones montañosas desde Granada, Caminando al Sur de Granada, Caminando por la Alpujarra Alta.



BIKE ÁREA (Rutas de Bicicleta de Montaña)

Deporte, naturaleza y encuentro de culturas

Más de mil kilómetros de rutas para todos los gustos, en los meses de julio y agosto: desde cómodos carriles, hasta vertiginosos senderos, con descensos y puertos de hasta 3.000 metros de desnivel. Estamos en una zona privilegiada para la bicicleta de montaña, por eso se pueden hacer recorridos de todo tipo y para todos los niveles. Uno de los más atractivos une el Veleta con la playa: se pasa por todos los tipos climáticos, viendo cabras monteses, águilas... es increíble. Estas rutas no solo son para pedalear, la interpretación de la Naturaleza es fundamental en estos recorridos.

* **Rutas de un día**, repitiendo las de más aceptación y presentando variantes para todos los gustos; desde cómodos carriles, hasta veredas más angostas, y siempre con el denominador común de itinerarios con mayor desnivel de bajada.

- Baza
- Del Veleta al Mediterráneo
- Guadix
- La cabra
- Los neveros
- Los pueblos trogloditas
- Trevelez

* **Rutas de dos y cuatro días**, existen rutas más duras en las que se podrán poner a prueba todos los sentidos en senderos muy técnicos, pudiendo descubrir a través de ellos las vertientes más espectaculares de Sierra Nevada. Un programa que permite contemplar la diversidad paisajística y cultural del macizo, sus pueblos y del Parque Nacional entre la montaña y el mar.

- Sierra Nevada - Almunecar (2 días)
- Sierra Nevada - Mediterraneo (2 días)
- Sierra Nevada - Cabo de Gata (4 días)

* **“Vuelta a Sierra Nevada”, una macro ruta en seis días (370 Km.).**

Recorre el macizo de Sierra Nevada pedaleando. Descubriendo la diversidad de sus paisajes, gente, costumbres y gastronomía.

En esta ruta circular de bicicleta de montaña que recorre sobre pistas de tierra la totalidad del perímetro del Parque Nacional de Sierra Nevada. Partiendo de la

Estación de Esquí, y tras descender hasta el Río Genil, rodea las altas cumbres de Sierra Nevada, para ir descubriendo, en suave transición, una a una, todas sus viejas comarcas: Al Norte Güejar Sierra y el Marquesado del Zenete (La Peza, Lugros, Jeres del Marquesado); al Sur, la mágica Alpujarra (Jubiles, Trevélez, Capileira, Bubión, Pampaneira, Lanjarón); al Oeste, el Valle de Lecrín (Nigüelas, Dúrcal) y la Vega de Granada (Gójar,Ogíjares y La Zubia)...cruzando muchos de sus ríos y arroyos (Genil, Aguas Blancas, Alhorí, Laroles Henchite ,Mecina, Grande, Torrente, Dúrcal, Dílar, Monachil...) y atravesando viejos pasos. Todos ellos – tierras, ríos y caminos–rodean, como hijos de un gigante, esta imponente cadena montañosa, representación y joya de la Alta montaña Mediterránea.

* **Rutas a la medida:** una opción para aquellas personas que lo deseen y tengan la posibilidad de diseñar una actividad, eligiendo fecha, punto de partida y llegada, itinerario opción de retorno con vehículo, apoyo en ruta con un todo terreno y guías especializados.



OTRAS RUTAS:

- Ruta de Federico García Lorca
- Tierras de Alhama
- Por la Alpujarra y Cabo de Gata

Información e inscripciones:

Sierra Nevada Club Central de Reservas

Teléfono: 902 70.80.90 Fax: 958 24.91.11 agencia@cetursa.es

www.sierranevadaactiva.com

Consultar precios, fechas y opciones de las distintas rutas

OTRAS ACTIVIDADES

*Aventura

DESCENSO DE RIO VERDE, GRANADA A ALMUÑECAR

Espectacular ruta acuática por las aguas esmeraldas y templadas de este río, que excava de forma sorprendente su cauce en el corazón de la Sierra de la Almijara desembocando en la Costa Tropical. (Almuñecar)

Itinerario: Granada – Fte. Las Cabrerizas (Vehículo) – Río Verde – Fte. Las Cabrerizas (Vehículo) – Granada

* Bicicleta de Montaña

- Alquiler día completo mod. estándar: 15,00 €
- Alquiler ½ día mod. estándar: 10,00 €
- Alquiler día completo BTT freeride: 30,00 €
- Alquiler día completo BTT rally: 20,00 €
- Alquiler ½ día BTT rally: 15,00 €



Además, si prefiere otro tipo de actividad, puede optar por estas otras programadas desde Sierra Nevada Club Central de Reservas:

- * Buceo (Costa de Granada)
- * Tiro con arco en recorrido de bosque
- * Aerostación (Vuelo en globo)
- * Tirolina y Rappel
- * Puentes Tibetanos
- * Camas elásticas
- * Esquí náutico (Pantano del Cubillas)
- * Visita guiada a Granada y la Alhambra
- * Iniciación a la escalada

FINES DE SEMANA TEMÁTICOS

Se realizan durante los fines de semana de los meses de junio (solo el último), julio y agosto y, además del alojamiento y entrada a la piscina del Club Deportivo Montebajo de los dos días, se pueden combinar con otras actividades deportivas que puedan practicar todos los miembros de la familia.

- Noche Inauguración del verano (con barbacoa en Restaurante La Bodega). 27/28 de junio
- Bicicleta con guía. 4/5 julio
- Senderismo con guía 11/12 julio
- Bicicleta + senderismo 18/19 julio
- Senderismo con guía 1/2 agosto
- Bicicleta con guía 8/9 agosto
- Multiactividad (Puente de la Virgen). 15/16 agosto
- Bicicleta con guía. 22/23 agosto
- Senderismo con guía. 29/30 agosto

AUTOBÚS TURÍSTICO DE ALTA MONTAÑA

Servicio de autobús que sube desde el albergue universitario hasta las posiciones del Veleta y que estará operativo desde mediados de julio hasta finales de septiembre.

REMONTES ABIERTOS PARA USO TURÍSTICO

Desde el 4 de julio hasta el 30 de agosto abrirán al público dos medios mecánicos para uso turístico: El telecabina Borreguiles y el telesilla Veleta II

Horario Telecabina Borreguiles: Abierto desde 09:00 h. Última bajada 17:45 h.

Horario Telesilla Veleta II: Abierto desde 09:00 h. Última bajada 17:15 h.

Estos remontes estarán abiertos para facilitar cualquier actividad estival o paseo por el entorno de la estación así como para el transporte de bicicletas. Cetursa Sierra Nevada S.A. ha puesto a la venta un abono de temporada de verano (julio y agosto), con uso ilimitado, y al precio de 60,00 € para los adultos y de 35,00 € para el resto de categorías (infantil, senior, discapacitados, etc.). Dicho abono se puede adquirir en la central de Reservas situada en la plaza de Andalucía, junto a las taquillas.

TELECABINA BORREGUILES/TELESILLA VELETA II

	Euros €
Adulto	10,00 €
Senior/Infantil	5,00 €
Discapacitados	5,00 €
Menores 5 años	2,50 €
FAMILIAR (1 adulto + 1 niño o más)	
Cada adulto	10,00 €
Cada infantil o menor de 5 años	2,50€
GRUPOS	
Grupo de 15 a 24 personas	6,50 €
Grupo a partir de 25 personas	5,00€
Un solo trayecto	6,50 €

Tarifas con IVA incluido.

COTA DE SALIDA: 2.100 m de altitud

LLEGADA: 3.000 m de altitud

Apertura diaria en función de las condiciones meteorológicas y del mantenimiento de los remontes

ACTIVIDADES DEPORTIVAS O RECREATIVAS ORGANIZADAS

1) **Área Mirlo Blanco:** Toboganes, Bici slalom, Tiro con arco, Tirolina infantil, hinchables y camas elásticas.

Precio por persona (1 hora) : 6,00 €
(de 1 a 3 horas): 10,00€

Trineo Ruso: Vehículos que se deslizan sobre raíles y que pueden alcanzar una velocidad de hasta 40km/h. en un recorrido de curvas. Mucha diversión y seguridad garantizada.

Precio (1 subida) : 3,00 €
(Grupos de más de 25 personas, 1 subida): 1,00€

Actividades Mirlo Blanco

Oferta de otro tipo de actividades para conocer Sierra Nevada y su entorno:

- Car sin motor
- Alquiler de bicicletas de montaña
- Rutas de sendero de alta montaña
- Rutas de bicicletas guiadas
- Iniciación a la escalada en roca natural y artificial y rapel
- Mini olimpiadas para grupos o empresas

Un día en Sierra Nevada

Programa para grupos con actividades de una jornada en la estación disfrutando de dos escenarios: uno educativo y otro cultural.

- Programa de mañana: Proyección de un vídeo para conocer el medio, visita al Museo Etnográfico de Fuente Alta, elaboración de tortas y té casero de Sierra Nevada, conocimiento sobre la forma de vida de nuestros antepasados en la montaña.
- Al mediodía: Comida picnic
- Por la tarde: actividades durante dos horas y media en la zona del Mirlo Blanco.

2) **Programa Sierra Nevada Activa** (www.sierranevadaactiva.com) Gimnasio, pista polideportiva, piscina, sauna, mountain-bike, descenso de barrancos, travesías de montaña, excursiones guiadas a pie, en bicicleta de montaña, de naturaleza, parapente, tiro con arco, tirolina, rocódromo, patines en línea, visitas guiadas, al Parque Nacional, cursos de inglés, pista de hielo, etc...

CLUB DEPORTIVO MONTEBAJO



. Piscina climatizada y solarium

De 12:30 a 19:30 horas.

Último acceso a las 19:00 horas. Cierre Instalaciones 20:00h.

Precios

Entrada (Lunes a Viernes): 5,00 € / día

Entrada fin de semana (sábado y domingo): 7,50 € / día

Bonos

Bono semanal (de Lunes a Viernes): 20,00 €

Bono mensual (de Lunes a Viernes): 47,00 €

La entrada de día incluye: Piscina Climatizada, y Sala de Musculación

- **Salas para Convenciones y Congresos:**

- * Salón de actos 128 plazas

- * Salón social 40-60 plazas

- * Salas de trabajo

Otros servicios:



- * Cabinas de traducción simultánea

- * Azafatas

- * Coffee Break

- * Copa de bienvenida



XVI CURSOS DE INGLÉS – SIERRA NEVADA 2008



Durante el final de junio y el mes de julio, dividido en dos turnos (del 28 de junio al 12 de julio y del 13 al 27 de julio) Sierra Nevada organiza cursos de inglés con las siguientes características:

- Edades: dirigidos a niños entre 7 y 16 años
- Profesores nativos
- Clases agrupadas por edades y conocimientos, mediante examen de nivel a su llegada. Certificado acreditativo al final del curso.
- Práctica de deportes al aire libre: senderismo, baloncesto, bicicleta de montaña, patines en línea, tenis de mesa, tiro con arco, etc.
- Acampada al aire libre
- Taller de manualidades
- Alojamiento en Hotel*** GHM Monachil.

Precio Total por curso de 2 semanas de duración: 820,00 € IVA incluido

Incluye:

- * Clases de inglés (4 horas diarias de lunes a viernes)
- * Actividades deportivas y recreativas
- * Seguro de accidentes
- * Alojamiento en régimen de pensión completa



CALENDARIO DE EVENTOS PARA ESTE VERANO 2008



- **Julio:** Días 4 y 5, Sierra Nevada Límite Road
- **Agosto:** Fiestas de la Virgen de las Nieves y Romería
- **Septiembre:** Días 19 y 20. 3º Encuentro BMW RIDERS 2009

HOTELES EN SIERRA NEVADA

Hoteles y Apartamentos situados en pleno centro urbano y comercial de Sierra Nevada, en las Plazas de Andalucía y Pradollano. Todos disponen de habitaciones individuales, dobles, triples o cuádruples, o apartamentos estudios para 2 personas, 4 personas (salón y dormitorio) y 6 personas. Todos con baño completo, televisión, teléfono, calefacción y agua caliente. Además cuentan con parking público gratuito, cafetería y restaurante.

- Hotel El Guerra** (en carretera)
- Hotel Nevasur*** (apertura a demananda)
- Hotel Montesol** (apertura a demanda)
- Hotel Kenia Nevada****
- Hotel GHM Monachil***
- Hotel Santa Cruz*** (en carretera)
- Hotel Dornajo** (en carretera)
- Aparta-Hotel Trevenque***
- Residencia Vacacional “Tiempo Libre”
- Albergue Juvenil

DONDE COMER

Durante los meses de verano, dispone también de algunos establecimientos con variedad de cocina, donde poder degustar desde una comida rápida, hasta la más rica gastronomía de la zona. Todo ello, al frescor que en estas fechas se disfruta en Sierra Nevada.

Restaurante El Mirlo



Situado en un bello paraje muy cercano a Pradollano, con zonas verdes, terraza exterior y zona de recreo para los más pequeños. Su oferta gastronómica es comida rápida y servicio de barbacoa. Abierto Julio y Agosto, solo viernes, sábados y domingos. Horario de 12:00 A 19:00 h

Restaurante La Bodega



Está situado en la Plaza de Andalucía, edificio Telecabina, con una magnífica terraza exterior para disfrutar del paisaje



serrano. La oferta gastronómica de este restaurante es muy amplia: desayunos, almuerzos y cenas con menú a la carta. Todos los sábados por la noche ofrece cena barbacoa al aire libre con música en vivo.

Abierto desde el 27 de junio hasta 30 de Agosto

Horario 08:00 – 16:45 h y de 20:00 – 22:30 h

ACCESOS

La ciudad de Granada, situada a 32 Km de la Estación de Esquí y Montaña de Sierra Nevada, posee una red de comunicaciones perfecta para acceder a ella desde cualquier punto de España o resto de Europa, por autovías, avión o ferrocarril.

Carretera (distancia hasta algunas ciudades)

Almería a 156 Km. Barcelona a 853 Km.

Cádiz a 338 Km. Oviedo a 877 Km.

Córdoba a 161 Km. Valencia a 504 Km.

Huelva a 357 Km. Alicante a 351 Km.

Jaén a 89 Km. Murcia a 277 Km.

Málaga a 127 Km. Zaragoza a 732 Km.

Sevilla a 262 Km. San Sebastián a 891 Km.

Madrid a 422 Km. Bilbao a 818 Km.

Avión

Aeropuerto de Granada a 47 Km.

Aeropuerto de Málaga a 140 Km.

Aeropuerto de Sevilla a 265 Km.

Ferrocarril

Estación de Granada a 32 Km.



INFORMACIÓN Y CONTACTOS

SIERRA NEVADA CLUB CENTRAL DE RESERVAS

Plaza de Andalucía, 4
18196 SIERRA NEVADA – GRANADA
Tel: 902 70.80.90
Fax: 958 24.91.46
Correo Electrónico: agencia@cetursa.es

EN MADRID: SIERRA NEVADA CLUB

Téllez, 30
28007 MADRID
Tel: 91 548.44.00
Fax: 91 547.77.98
Correo Electrónico: reservasmadrid@cetursa.es

Dirección de Internet: <http://www.sierranevadaactiva.com>
Correo Electrónico: sierranevada@cetursa.es

DEPARTAMENTO DE PRENSA

Tel: 958 24.91.12
Fax: 958 24.91.81
Correo Electrónico: prensa@cetursa.es

BIKE AREA SIERRA NEVADA

Tel: 902 70.80.90 y 607 60.18.60
Correo Electrónico: bikearea@cetursa.es / info@sierranevadaactiva.com